

南箕輪村にお越しになる前に
ご覧ください。

訪れる方の
コロナ対策 × 迎える方の
コロナ対策 = 信州の
安全・安心
楽しい旅

信州版 新たな旅のすゝめ



すべての店舗が感染対策に取り組みますが、南箕輪村にお越しの皆様も感染拡大防止に努めていただきますようご協力おねがいします。
会食は少人数、短時間でいき、一人一人が感染しない・させないように努めましょう。

やっぱり南箕輪村で暮らそう

南箕輪村移住定住促進サイト



〒399-4592
長野県上伊那郡南箕輪村4825番地1
TEL.0265-72-2104 (代)
FAX.0265-73-9799

南箕輪村

☎ <http://www.vill.minamiminowa.lg.jp>
✉ vilm-m@vill.minamiminowa.lg.jp

南箕輪村観光協会

☎ <http://kankou.minamiminowa-nagano.jp>
✉ syokou-c@vill.minamiminowa.lg.jp



Gourmet guide

みなみみのわグルメガイド

グルメ
温泉
宿泊も



minamiminowa Gourmet map



Takeout dekirukashira?



Takeout deklmasui



☑ コンビニエンスストア
☑ ガソリンスタンド

1 料亭 あづまや
お昼はそば、うどんなど 予約で昼のお祝い食事など
夜は宴会利用
0265-98-0305
住 南箕輪村310-1 休なし 定 500円-
営 11:30-14:30 夜夜はご予約のみ



おすすめ
そば、うどん、しゃぶしゃぶお弁当
そば等500円、会費3,500円

2 縁結
ボリュームのある焼肉
0265-72-5332
住 南箕輪村320-1 休火曜日 定 1,200円-
営 11:00-20:30



おすすめ
スタミナ丼
1,100円

3 これぞパンです
甘みが多く耳まで柔らかい高級食パン専門店
0265-97-1376
住 南箕輪村298-5 休不定休 定 1,000円-
営 10:30-18:00



おすすめ
これぞパンダ(プレーン)
907円

4 麺場 風麟
とろとろのびっくりチャーシューがおすすめです。
0265-77-0167
住 南箕輪村415-1 休火曜日 定 600円-
営 11:00-14:00、17:30-23:00



おすすめ
びっくりチャーシュー麺
1,100円

5 地酒処 叶屋
地元産の日本酒・本格焼酎・日本ワインのお店です。
0265-72-6479
住 南箕輪村3453-1 休月曜日+不定休1日
営 9:00-19:00

おすすめ
魚明け前・鏡川・久保田
萬寿・銀の水 包

7 パンの店 nico・tale
家族みんなで食べられる日曜のパン屋さん！
0265-76-5717
住 南箕輪村3382-1 休月・火曜日 定 500円くらゐ
営 9:00-18:00



おすすめ
クリームパン
120円

8 きっちゃん&すなっく 八亭
安全・安心なコロナ対策を心がけ、めげずに営業中！！
0265-78-2550
住 南箕輪村4861-1 休日曜日 定 1,000円-
営 17:00-22:00 (Lo21:30)



おすすめ
ローメン
720円

9 串吉
真火で焼いた串焼きを食べてください。
0265-98-7654
住 南箕輪村5291-1 協立ビル1F
休日曜日 定 3,000円-
営 17:30-23:00



おすすめ
串巻10本
1,400円

12 ファーマーズあじーな
安全・安心な新鮮野菜等をご提供いたします。
0265-78-0701
住 南箕輪村8143-1 休年間5日
営 9:00-18:00



おすすめ
伊藤華の生そば
880円

10 彩月
新鮮なお肉身、選りよめたタレを絡めた衣揚げの天丼。
0265-76-3102
住 南箕輪村7297-1 休月曜日 定 1,000円-
営 11:30-13:30、17:30-22:30



おすすめ
よくばりエビ天丼
ランチ限定10食 1,300円
満席価格 1,680円

11 らーめんじやげな南箕輪店
らーめんの種類が山あり、どの世代の方でも楽しめます。
0265-71-6465
住 南箕輪村1282-4 休なし 定 600円-
営 11:00-14:00、17:30-23:00



おすすめ
まぜそば
900円

12 ファーマーズあじーな
安全・安心な新鮮野菜等をご提供いたします。
0265-78-0701
住 南箕輪村8143-1 休年間5日
営 9:00-18:00



おすすめ
伊藤華の生そば
880円

13 食事処まことおあげり亭
新鮮な海鮮類、ソースかつ丼、手打ちそばが自慢です。
0265-76-5500
住 南箕輪村8869-1 休火曜日 定 1,000円-
営 11:30-14:30 (Lo14:00)
17:00-22:30 (Lo22:00)



おすすめ
くニヒレかつ丼とざるそば
1,500円

16 海華丸
豪華な具でも、鮮度の良い海鮮が仕上げられます。
0265-74-7744
住 南箕輪村8304-223 休月曜日 定 1,000円-
営 11:00-14:00、17:00-20:30



おすすめ
真身定食
1,760円

17 なごみの樹
ギフトとコーヒーの店
0265-72-7537
住 南箕輪村9792-22 休日・月曜日 定 400円-
営 11:00-18:00



おすすめ
なごみの樹ブレンドコーヒー
400円

18 ラーメン得大
特選スープのたっぷり味のラーメン、ギョウザもあつまよ。
0265-78-8484
住 南箕輪村8304-566 休月曜日 定 1,000円-
営 11:00-14:00、17:00-22:00



おすすめ
豚骨醤油ラーメン
825円

19 貝竹館
薄なし巻でありながら独自の仕入れによりうまい巻を提供
0265-73-3248
住 南箕輪村9792-4 休月曜日 定 1,600円-
営 11:30-14:00、17:00-22:00



おすすめ
盛りづくし30カン
12,100円

20 FFT
有名店とコラボして多種多様な料理を提供している
移動販売車です。
090-9357-0710
住 出店承ります 休不定休 定 500円-
営 11:00-15:00



おすすめ
ぶりト
500円

21 菜腹
ジャムの流れる空間で楽しくお顔を潤たしてください。
0265-74-1280
住 南箕輪村3380-1 休木曜日 定 1,000円-
営 11:00-14:00、17:00-21:00



おすすめ
ステーキ丼
1,408円

22 大芝荘
宿泊、食事、宴会、合宿承ります。
0265-76-0048
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 1人3,700円-
営 8:30-18:00



おすすめ
新コテージ (10人様)
1台44,000円

23 大芝の湯
天然温泉の部アルカリ泉でお肌ツルツル
0265-76-2614
住 南箕輪村2358-5 休木曜日
営 10:00-21:30 (受付21:00まで)



おすすめ
大芝高原おもてなしプリン
360円

25 味工房
地元産材を活かした商品を得意に取り扱っております。
0265-76-0054
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 500円-
営 昼食時9:30-18:00、パン・おやつ9:30-17:00
ジュース10:00-18:00



おすすめ
手づくりジェラート
280円

24 大芝高原森のコテージ
木立の中に隠れた、高原の別荘。
0265-76-0048
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 5人36,500円-
営 8:30-18:00



おすすめ
新コテージ (10人様)
1台44,000円

26 味工房ガレットカフェ
ムルター・ニュプロブ・スキャット・カトル
0265-98-7607
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 1,000円-
営 10:00-18:00 (Lo17:30)



おすすめ
カンパニールチーズと
生ハムのガレット 1,000円

27 味工房
地元産材を活かした商品を得意に取り扱っております。
0265-76-0054
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 500円-
営 昼食時9:30-18:00、パン・おやつ9:30-17:00
ジュース10:00-18:00



おすすめ
手づくりジェラート
280円

大芝高原
グルメ&温泉&宿泊



22 大芝荘
宿泊、食事、宴会、合宿承ります。
0265-76-0048
住 南箕輪村2358-5 休木曜日 定 1人3,700円-
営 8:30-18:00



おすすめ
新コテージ (10人様)
1台44,000円

すべての店舗が安心してご利用いただくため、
こんなことに取り組んでいます。



各店舗ごとの取り組みを表示しています。



令和3年1月15日現在の情報です。