

春の

スタンプラリー
プラメシめぐり

炭を使ったグルメ
プラメシを食べよう！

プラメシとは…

南箕輪村・大芝高原産100%のアカマツ活性炭「伊那赤松妙炭®」を使ったブラックでクレンジング効果抜群の南箕輪村発のモノクログルメです！アカマツをいただくことで、森も体も健康を目指せる新たな持続可能な観光資源として、観光協会が取り組んでいる事業です。

炭の嬉しい効果！

アカマツから作られた「伊那赤松妙炭®」は、他の炭よりも吸着力が優秀なので、食用油や有害物質などの排除（クレンジング効果）や遠赤外線による温度上昇が期待できるとされています。さらには、信州大学医学部の研究※により、活性炭を食生活に取り入れることで、肥満の予防に効果があるというエビデンスが発表されている特別な活性炭です。

※マウスによる実験です

プラメシめぐりをして
スタンプを集めよう！

スタンプ 2 個で

伊那赤松妙炭®サブリ
「魔女のひめごと」

または

観光協会商品券
2,000円分

が 10 名様に当たる！

4SEASON×FES 春うらら

2024

4/1【月】▶6/2【日】

南箕輪村観光協会
0265-72-2180

さらにはダブルチャンス
観光協会商品券
500円分

【村内の小中学生
20名様】

参加店舗一覧

※メニューは一部です。
※店舗やメニューは変更になる場合があります。



大芝高原味工房
【木炭黒豆プリン】



大芝の湯
【炭焼きそば】



そば処新兵卫
【黒い胡麻つけうどん】



ラーメンじゃげな
【黒味噌炭麺】



ラーメン将太
【豚骨醤油・黒】



たけろくおあがり亭
【炭ラーメン】



彩月
【ブラック天丼】



村の駅
【炭おはぎ】



ベーカリーベルグ
【伊那赤松炭食パン】



咲来軒
【黒餃子】
(伊那市)



銘菓処菊香堂
【真っ黒どーナつ】
(伊那市)



増田屋製菓
【ブラックカリマン】
(伊那市)



老舗亀まん
【黒亀まん頭】
(伊那市)



菓子庵石川
アルプスファクトリー
【お多福万十】
(伊那市)



黒川PA下り線
【黒とんかつ定食】
(伊那市)

【スタンプカード配布場所】

大芝高原味工房/大芝の湯
セブンイレブン南箕輪塩ノ井店
セブンイレブン南箕輪南原店
酒と食のセレクトショップ上藏
お茶屋いちえ/地酒処叶屋
ルートイン伊那/毛利薬局
アルプス薬局/俵屋商店/アルプス石油



対象店舗



観光協会HP