4SEASON FES

4.5 SAT – 5.25 SUN

HANA MEGURI
花めぐり

みなみみのわむら
MINAMIMINOWA KANKOH KYOHKAI

南箕輪村観光協会
南箕輪村2358-5（大芝高原 森の交流施設内）
0265-72-2180
https://www.vill.minamiminowa.lg.jp

Instagram
facebook

南箕輪村の最新情報やイベント情報は、随時配信中！
村の魅力をいち早くキャッチしよう。

開催期間

4.5 SAT ▸ 5.25 SUN

すみっこランチガチャイベント

お子様だけの特別なブラメシ「すみっこランチ」が、期間限定で登場！甘くてまっくろなジュースやスイーツ、自家製のお餅など、おいしいグルメで腸活しよう。さらに、すみっこランチを食べるとガチャが回せる！かわいい「すみっこちゃんグッズ」をゲットしよう♪

詳細はこちら

ブラメシメニュー 一覧

炭ワッフル（チョコバナナ）（cafe ties）
信州サーモン・アボカドディップガレット（藤十郎）
黒かつ定食（小黒川S.A下り線）
真っ黒どーなつ（菊香堂）
黒亀まん頭（亀まん）
豚骨醤油・黒（ラーメン将太）
炭ロールパン（パン工房たきざわ）
黒味噌炭麺（らーめんじゃげな）

etc...

4SEASON FES HANAMEGURI EVENT

開催日

5.31 SAT

花めぐりサイクリングツアー

暖かな春風に吹かれる雄大なアルプスの谷間を、地元ガイドと一緒にめぐるサイクルツアーです。
フォトジェニックなピンクの絨毯「南原のフクロナデシコ」など、南箕輪の春を存分に楽しめる内容です。

南原のフクロナデシコ
5月中旬～6月上旬頃見頃

申し込みはこちら

参加費 3,000円／人
別途e-bikeレンタル可
2,000円／台（ツアー特別価格）

参加特典 大芝の湯割引券

0265-72-2180

大芝高原 森の学び舎前　10:00-12:00

開催日

4.26 SAT・5.24 SAT

森と芝のマルシェ

このマークののぼり旗が目印！

森や芝生に囲まれる中で、新鮮な野菜やグルメ、ハンドメイド雑貨が集まるマルシェを開催。ワークショップやキッズコーナーもあり、大人も子どもも楽しめるイベントです。自然を感じながら、お気に入りを見つけに来ませんか？
※観光協会では、人気のミニゲーム「松ぼっくり投げ」や「松ぼっくり釣り」（100円）、アカマツの精油を使ったバスボムづくり（300円）のブースを出店します。

0265-72-2180

4.26 大芝高原中央園路
5.24 芝生エリア（バーティカルリミット内）

10:00-15:00 ※雨天決行

ブラメシスタンプラリー with すみっこランチ

開催期間 **4.5 SAT ▸ 5.25 SUN**

南箕輪村だけの特別な真っ黒グルメ「ブラメシ」
大芝高原の赤松から生まれた"伊那赤松妙炭®"は、温熱効果やクレンズ効果が実証され、生活習慣病の改善を期待されている活性炭。これを様々なメニューに加えて【体も森も元気に】をコンセプトに作られたSDGsなグルメが村の新名物「ブラメシ」です。
村内外18店舗で提供されているブラメシを食べてスタンプを集めたら、商品券が当たる抽選にぜひご応募ください！

スタンプラリー案内ページ

2スタンプ 観光協会商品券 500円分 10名様

5スタンプ 観光協会商品券 2,000円分 5名様

Wチャンス 村内小中学生対象 500円分 20名様

キリトリ

ブラメシ スタンプカード

スタンプ押印期間 4月5日～5月25日
応募締切 6月2日

■ブラメシ1食につきスタンプ1個押印します。※同じカードの中に、同じ店舗のスタンプを複数押すことはできません。
■応募の際は、右側の応募券に必要事項をご記入の上、応募締切日までに対象店舗または観光協会にご提出下さい。※ご記入いただいた個人情報は賞品の発送にのみ使用いたします。
■スタンプ枠は1カードにつき5つです。更にスタンプを集める場合は、新しいカードをご利用ください。
■複数の賞や複数口で応募することもできます。
例：4スタンプ集めて、2スタンプコースに2口。2枚のカードで5スタンプずつ集めて、5スタンプコースに2口　など

ブラメシ提供店舗

氏名	
年代	10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
住所 〒	TEL
スタンプラリーにご参加いただいた理由	ブラメシに興味があった・特典に興味があった すみっこちゃんが可愛いから・その他（　　）
応募するコースと口数をご記入ください	2スタンプ賞（　　口）・5スタンプ賞
Wチャンス賞応募用	村内の小中学生20名様に観光協会商品券500円分が当たる 学校名　小・　中（　年　組）