

帰省したら、ブラメシ食べてかしー！

おかえり！ ブラメシ周遊券

2025^土 2026^月
12.6 - 1.12

4SEASON×FES 和み
主催：南箕輪村観光協会

“ブラメシ”
南箕輪の炭グルメを食べて
周遊スタンプを集めよう！

“体も森も元気に”をコンセプトに生まれた、南箕輪村名物の炭グルメ“ブラメシ”。
ブラメシに含まれる“伊那赤松妙炭®”は、大芝高原のアカマツから生まれた活性炭で、
温熱効果やクレンジング効果が実証されている健康フードです。

対象店舗で
ブラメシを購入して、
スタンプを獲得！

ブラメシ1食につき
スタンプ1個GET！

ブラメシキャラクター
「すみっこちゃん」



その場でもらえる！

1スタンプごとに
ブラメシオリジナルステッカープレゼント！

3スタンプ集めて！

観光協会商品券2000円分が5名様に当たる！

※3スタンプ集めたカードに必要事項を記入してお店に渡すだけで、応募完了！

上伊那郡“外”在住の方限定！

アンケート回答で！

お裾分けセット3000円分が5名様に当たる！

※カードについているQRコードからアンケートに回答できます。

上伊那郡“外”在住の方限定！



対象店舗一覧

※店舗やメニューは変更になる場合があります。※メニューは一部です。



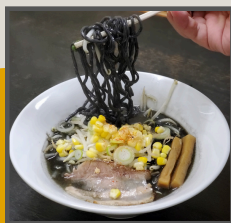
大芝高原味工房
【黒豆ブラックプリン】



大芝の湯
【炭焼きそば】



そば処新兵エ
【黒カレー南蛮うどん】



らーめんじゃげな
【黒味噌炭麺】



ラーメン将太
【豚骨醤油・黒】



たけろくおあがり亭
【炭ローメン】



彩月
【ブラック天丼】



村の駅
【炭おはぎ】



ベーカリーベルグ
【伊那赤松炭食パン】



パン工房たきざわ
【炭ロールパン】
(箕輪町)



咲来軒
【黒餃子】
(伊那市)



銘菓処菊香堂
【真っ黒どーナツ】
(伊那市)



増田屋製菓
【ブラックカリマン】
(伊那市)



老舗亀まん
【黒亀まん頭】
(伊那市)



小黒川PA下り線
【黒とんかつ定食】
(伊那市)



Cafe ties
【炭ワッフル
(チョコバナナ)】
(伊那市)

ブラメシ
店舗MAP

スタンプラリー対象外の
店舗も含まれています。



観光協会
ホームページ

イベントの詳細はこちら



すみっこランチを 食べよう!



ステッカーや
マグネットが
ゲットできる!



そば処新兵エ
黒ごま白毛餅セット



たけろくおあがり亭
ブラックカルピスセット



大芝の湯
ブラックマカロンセット



店舗限定で、お子さま向けブラメシ「すみっこランチ」を展開中!
すみっこランチを食べると、お店にある「すみっこガチャ」をまわしてオリジナルグッズをゲットできるよ!